

重庆



商业街、夜市

《中外历史纲要》（上）第三单元

第11课

辽宋夏金元

的经济与社会

重庆 西南大学附中 杨泽新

“唐宋八大家”



韩愈，河南人



柳宗元，山西人



欧阳修
江西人



苏洵
四川人



苏轼
四川人



苏辙
四川人



王安石
江西人



曾巩
江西人



一、经济重心大转移

材料

西晋末年永嘉之乱后，大批中原人口南渡，推动了南方的开发。直到唐朝前期，南方开发较为有限，经济重心仍在北方。从宏观来看，北方经济增长余地不多，而南方自然条件优越，蕴藏着巨大的开发潜力。

唐安史之乱后，中原人口大量向南方迁徙，南方已是朝廷的主要赋税来源。南方经济发展取得进一步的成果，有些方面逐渐赶上和超过北方。

北宋时，户口分布南多北少的格局已经定型。至靖康之变，北方再遭战火，大批人口南渡，出现“苏湖熟，天下足”的谚语，经济重心南移最终完成。

——据张帆《中国古代简史》（第二版）等

开始南移

完成南移

根据材料，指出促成经济重心南移的因素。

促成经济重心南移的因素

- ①政治因素：战乱及其破坏，南方相对安定。
- ②移民因素：北方人口大量南迁（知识、技术和劳动力）。
- ③自然因素：南方自然条件优越。



相关史事

宋朝时的南北气温普遍变低，南方变幅小于北方，雨量充沛，较适宜农作物的生长。唐宋时期，北方湖泊减少。中原地区的森林因长期砍伐遭到严重破坏，而南方受到的破坏较小，相对完好的森林植被可以发挥调节气候、蓄保水分和抗御灾害的作用。

（人教版义务教育教科书《中国历史》七年级下册第42页）

社会因素和自然因素的双重作用



二、经济发展新高度

1、农业、手工业的显著发展

(1) 归纳宋朝农业的**新发展**

- ① 稻麦复种制在南方普及
- ② 经济作物种植专业户的出现
- ③ 棉花开始在内地种植

(2) 指出宋朝手工业发展的**突出成就**

唐朝与宋朝的耕地面积和粮食亩产量对比

据学者估算，唐朝耕地面积最多时约为**5至6.6亿亩**，北宋则达到**7至7.5亿亩**。（按今亩制计算）

唐代粮食基本亩产量约在一石左右（约合今每亩51.5公斤）。宋朝多在一石以上，长江流域达到二至三石，甚至高至六、七石，这个水平**在当时世界居于绝对领先地位**。

——据张帆《中国古代简史》（第二版）等

人口增长实现了“一个亿小目标”



二、经济发展新高度

1、农业、手工业的显著发展

(1) 归纳宋朝农业的**新发展**

- ① 稻麦复种制在南方普及
- ② 经济作物种植专业户的出现
- ③ 棉花开始在内地种植

(2) 指出宋朝手工业发展的**突出成就**

- ① 制瓷技术有重要改进
- ② 煤的大量开采和使用
- ③ 印刷业迅速发展



二、经济发展新高度

2、商品经济发展高峰

归纳宋朝商品经济繁荣的主要表现

- ①基层市场蓬勃涌现
- ②各政权之间贸易的发展
- ③铸币剧增和纸币出现
- ④海外贸易繁荣
- ⑤城市兴盛



聚焦：宋朝城市商业繁荣及其原因



材料

宋朝城市繁华，开封和临安（杭州）盛时人口均超过百万。北宋中期，全国10万人口以上的大城市增至46处。宋朝城市人口占总人口的比例可能达到20%以上，城市工商业者的人口比以前有较大规模的增加。城市居民被国家户籍列为坊郭户。

——据张帆《中国古代简史》（第二版）等

根据材料，简要指出宋朝城市兴盛的表现。

- ①大城市数量增加；
- ②城市人口增长，工商业者队伍壮大（市民阶层）。

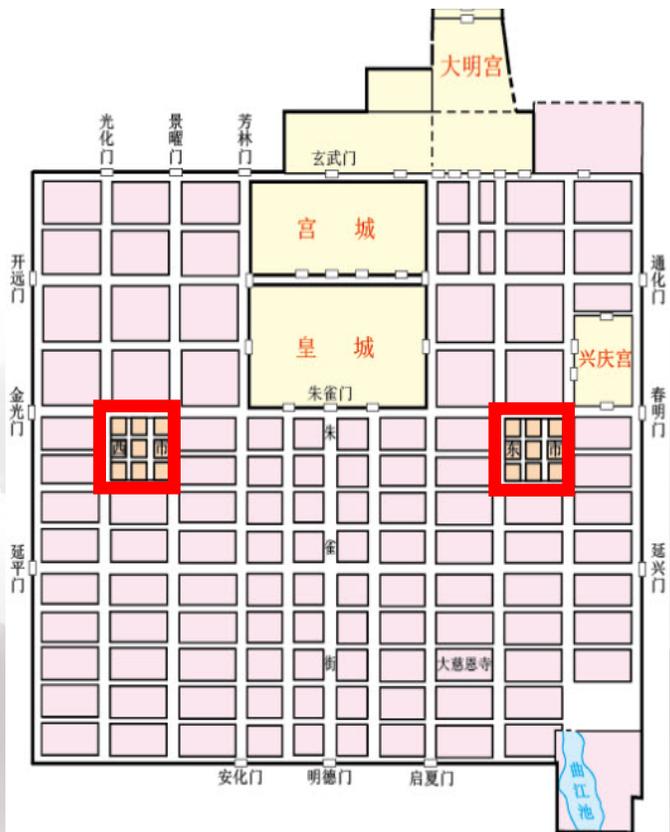


图1 唐朝长安城平面示意图

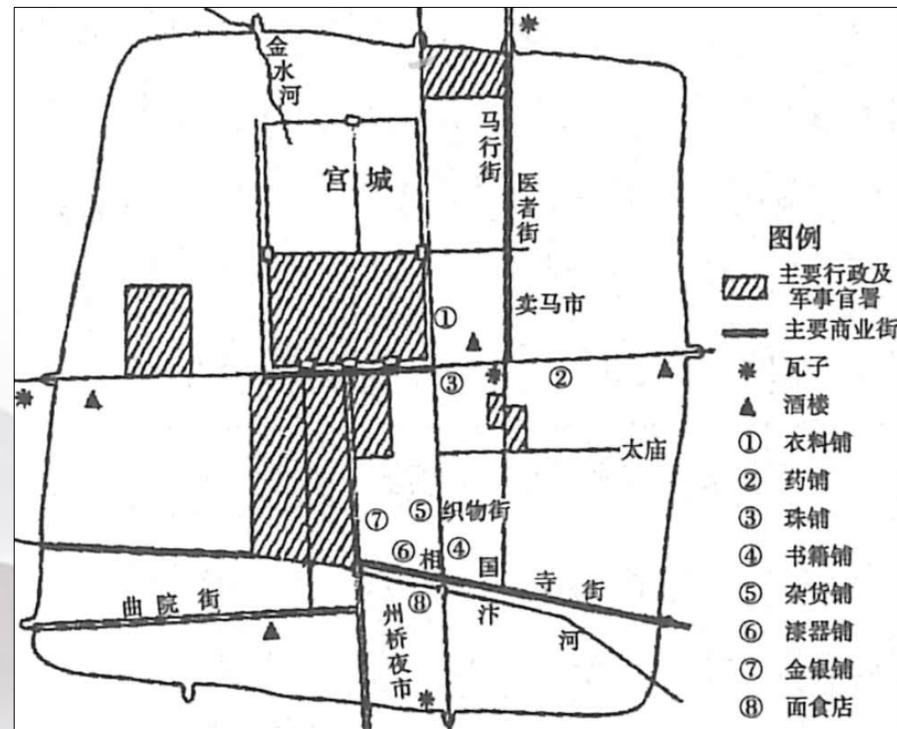


图2 北宋东京（开封）内城平面示意图

观察图1和图2，与唐长安城相比，北宋东京城的商业活动有什么重要突破？

- ①空间上，打破了坊和市的限制，形成街市，更为开放；
- ②时间上，突破经营时间的限制，更为自由。

商业经营特点

①经营方式：有多种形式的商业广告。

②内容和服务对象：服务业和文娱娱乐发展；面向社会大众。

大医出丸医肠胃病

听说书

孙羊店

欢门彩楼

灯箱

香汤



探讨：

结合下列材料和所学知识，分析宋代城市商业繁荣的原因。

（提示：可从社会环境、经济发展、观念和政策、人口、交通等角度分析）

材料一

宋朝立国之初，宋太祖就号召人们“多积金，市田宅以遗子孙”。宋太宗曾下诏“令两制议致丰盈之术以闻”，让官员们研究理财求富之术。宋神宗也下达过“政事之先，理财为急”的诏令。

——据《宋史》《续资治通鉴长编》

材料二

宋朝政府取消了汉唐以来的很多禁令，比较重要的有：商品与店铺商号不再集中于政府指定的官市，居民区与商业区可以混杂，居民被允许自由地向街开店；取消了宵禁制度，百姓可以在夜间出游、做生意等。

——据吴晓波《浩荡两千年》

探讨：

结合下列材料和所学知识，分析宋代城市商业繁荣的原因。

（提示：可从社会环境、经济发展、观念和政策、人口、交通等角度分析）

- ①环境：相对和平稳定
- ②经济、社会：农业和手工业的显著发展；人口增加
- ③观念、政策：统治者重视经济事务（重视理财）；
调整管理政策（放宽限制）
- ④地理、交通：地理位置重要，交通便利；水陆运输的发展
- ⑤其他答案：符合史实，言之成理皆可。



三、社会新变化

材料一

释其耒耜（指农具）而游于四方，择其所乐而居之。

——（宋）苏轼《策别安万民三》

阅读教材第63页最后一段和64页第一段，指出宋朝百姓能够相对自由迁移的原因。

①人身束缚削弱；

②官府放松限制。

变化之一：社会横向流动的加强

从“长白一寒儒”到“大宋第一人物”

寄乡人

长白一寒儒，登荣三纪馀。
百花春满地，二麦雨随车。
鼓吹前迎道，烟霞指旧庐。
乡人莫相羨，教子读诗书。

“划粥断齋”



范仲淹（989—1052），
苏州吴县人。宋代名臣，
谥号“文正”。

材料二

据宋朝《宝祐四年登科录》记载，当年（1256年）录取进士601人，其中官僚出身184人，平民出身417人。

材料二反映出宋朝社会的什么重要变化？

变化之二：社会阶层流动的加强



门第观念的淡化

宋寶祐四年登科錄卷二

第一甲 二十一人	第一 人 字宋瑞小名雲孫小字從龍 年二十五月二日丑時生 治賦一舉 曾祖安世 本貫吉州廬陵縣父為戶	第二 人 字景申小名岳孫小字 年三十八三月五日寅時生 治賦一舉 曾祖仰之 本貫福州懷安縣祖為戶	上舍 陳賞 兄弟 祖擢夫 父大迪功郎
	第一千一 偏侍下 外氏曾 父儀		

材料三

北宋中期“精英”阶层的领军人物如范仲淹、欧阳修等，是一批新型的士人。

这些起自清贫、没有家世背景的知识分子（“寒俊”），其政治态度、理念追求、文化品格与一般思想倾向，与六朝隋唐士族知识分子具有明显的不同。他们意气风发，以天下为己任，是一批具有“综合型”特征，兼擅文章、经术与吏干，且活跃于政治舞台之上的新型士人。

——引自邓小南《开放与严密：科举制度的完善》

新型士人群体出现

» 本课知识小结 «

宋朝经济与社会的新变化

一、经济的新变化

(一) 重心大转移

1. 基本过程
2. 主要原因：社会因素和自然因素
3. 影响：南方文化发展等

(二) 发展新高度

1. 农业、手工业显著发展

2. 商品经济发展高峰

- (1) 主要表现
- (2) 城市商业繁荣及其原因

二、社会的新变化

1. 社会横向流动加强
2. 社会阶层流动加强与门第观念的淡化

宋代处于中国历史上重要的转型期，它面临着来自内部与周边的诸多新问题、新挑战，并不是古代史上国势最强劲的时期；但在物质文明、精神文明方面的突出成就，在制度方面的独到建树，它对于人类文明发展的贡献与牵动，使其无愧为历史上文明昌盛的辉煌阶段。

欢迎您！

——邓小南《宋代历史再认识》

