

二十四个节气的由来

地球每 365 天 5 时 48 分 46 秒，围绕太阳公转一周，每 24 小时还要自转一次。由于地球旋转的轨道面同赤道面不是一致的，而是保持一定的倾斜，所以一年四季太阳光直射到地球的位置是不同的。以北半球来讲，太阳直射在北纬 23.5 度时，天文上就称为夏至；太阳直射在南纬 23.5 度时，称为冬至；夏至和冬至是指到了夏、冬两季的中间。一年中太阳两次直射在赤道上时，就分别为春分和秋分，表示到了春、秋两季的中间，这两天白昼和黑夜一样长。

反映四季变化的节气有 8 个：立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至。其中立春、立夏、立秋、立冬叫做“四立”，表示四季开始的意思。反映温度变化的节气有 5 个：小暑、大暑、处暑、小寒、大寒。反映天气现象的节气有 7 个：雨水、谷雨、白露、寒露、霜降、小雪、大雪。反映物候现象的节气有 4 个：惊蛰、清明、小满、芒种。